

DIRETOR-PRESIDENTE: **EDSON PAZ**

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO-SP - SÁBADO - 1º DE JUNHO DE 2024 - **ANO XXI** - Nº 6.1721- **R$ 3,00**


Higor Basso

TIGRE JOGA FORA HOJE

O Novorizontino entra em campo neste sábado (1) pela 8ª rodada da Série B do Campeonato Brasileiro. O Aurinegro enfrenta o Brusque, às 17 horas em Itajaí. **COTIDIANO** Pág.6

TRANSPORTE POR APLICATIVOS

TJ analisa recurso de lei que dá 10 anos de uso para carros

O município de Rio Preto entrou com recurso no Tribunal de Justiça de São Paulo pedindo a suspensão de uma decisão que desobrigou a empresa Aist Brazil Software Limitada de cumprir a idade máxima de 10 anos para os veículos cadastrados em aplicativos de transporte. O juiz da 1ª Vara da Fazenda Pública havia concedido uma liminar à empresa, que impetrou um mandado de segurança contra a Prefeitura alegando que a exigência da lei municipal era abusiva e desproporcional. **POLÍTICA** Pág.3

VIOLÊNCIA

Pintor acaba esfaqueado; namorada é a suspeita

Um pintor foi internado em estado grave, na quinta-feira, 30, após ser esfaqueado em uma pensão no Jardim Simões. A vítima, de 34 anos, pediu socorro a um vizinho de quarto. A namorada estava no quarto e é suspeita. **CIDADES** Pág.4

POLÍCIA

Desempregado é flagrado durante furto de imóvel


Danielle Molnar

CIDADES Pág.4

INVESTIGAÇÃO

Servente encontrado inconsciente morre no HB

O Plantão Policial registrou na madrugada desta sexta-feira, 31, a morte de José Luiz Miranda da Silva, de 61 anos, ocorrida à 0h52 da mesma data, no Hospital de Base de Rio Preto. José Luiz estava internado na instituição desde o dia 25 de abril quando ele foi encontrado inconsciente, em via pública, com suspeita de agressão física. **CIDADES** Pág.4

Arquivo pessoal

Cesáreas superam partos normais em Rio Preto

Os dados parciais sobre partos realizados em 2023 em Rio Preto e região indicam que as mulheres optaram mais pela cesárea do que pelo parto normal. **POLÍTICA** Pág.2

Dados parciais mostram que mais de 80% dos partos realizados foram cesarianas

TRADIÇÃO

TAPETES COLORIDOS DE POTIRENDABA

No feriado de Corpus Christi, a comunidade de Potirendaba segue uma tradição de decorar as ruas da cidade com tapetes e quadros feitos com materiais como serragem, vidro moído e raspas de pneu. **CIDADES** Pág.5



Divulgação

Potirendaba mantém tradição de Corpus Christi com tapetes coloridos

HOJE

ROUPA NOVA FAZ SHOW EM RIO PRETO

O Grupo Roupa Nova se apresenta hoje às 21h30, no Centro Regional de Eventos. A atual formação conta com Fábio Nestare, Serginho Herval, Nando, Kiko e os mineiros Ricardo Feghali e Cleberson Horsth. **CIDADES** Pág.6


Divulgação

Roupa Nova se apresenta neste sábado no Centro Regional de Eventos

EVENTO

Sucesso, Feijoada do Mané reúne 1,2 mil

A tradicional Feijoada do Mané reuniu 1.200 pessoas em sua 18ª edição. O evento surgiu em 2006 com o objetivo de arrecadar fundos para atender as necessidades de todas as ações sociais desenvolvidas pelo Centro Estoril. **COTIDIANO** Pág.6

SEBASTIÃO SANTOS

Deputado recebe grupo do Paquistão na Alesp

POLÍTICA Pág.3

RIO PRETO

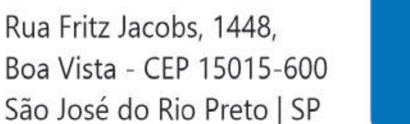
Caos na Saúde vira tema de audiência na Câmara

A Secretaria Municipal de Saúde realizou na quarta-feira (29), no plenário da Câmara de Rio Preto audiência pública para apresentar a prestação de contas do primeiro quadrimestre de 2024. Além dos dados apresentados, a superlotação das UPAs de Rio Preto e falta de atendimento pelo Hospital de Base foram assuntos que receberam destaque. **POLÍTICA** Pág.3

TEMPERATURAS

Veja a previsão do tempo para os próximos 15 dias na região

CIDADES Pág.5


Rua Fritz Jacobs, 1448,
Boa Vista - CEP 15015-600
São José do Rio Preto | SP


fale com a redação
17 3353-2447


dhojeinterior

www.dhojeinterior.com.br



SAÚDE

"Só há felicidade se não exigirmos nada do amanhã e aceitarmos do hoje, com gratidão, o que nos trouxer. A hora mágica chega sempre."
Hermann Hesse

GRAVIDEZ

Cesáreas superam partos normais em Rio Preto e região em 2023

Dados parciais mostram que mais de 80% dos partos realizados foram cesarianas, mas número exato de nascimentos não é possível precisar

Rubens CELSO
Daniela MANZANI
redacao@dhoje.com.br

Os dados parciais sobre partos realizados em 2023 em Rio Preto e região indicam que as mulheres optaram mais pela cesárea do que pelo parto normal. Embora os números exatos não possam ser determinados, já que algumas instituições não divulgaram suas estatísticas, os dados disponíveis apontam que a proporção de cesáreas chegou a ultrapassar 80% do total de partos.

No Austa Hospital, por exemplo, 97% dos partos foram cesarianas em 2023, com apenas 3% sendo partos normais. Já no Hospital de Base (HB), que atende 102 cidades da região, as cesáreas representaram 80% dos 5.970 partos realizados no ano passado.

A Santa Casa de Rio Preto, segundo a Secretaria de Saúde, por sua vez, realizou 4.020 cesarianas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em 2023, mas não divulgou os números de partos particulares. Já a Beneficência Portuguesa informou apenas que houve um aumento de 16% nas cesáreas em relação a 2022, sem fornecer números absolutos.

Não é possível afirmar que a Santa Casa realizou apenas esses partos comprados pela Secretaria de Saúde. Ela também atende a medicina complementar (particular), e esses dados dos particulares a Secretaria não tem.


Bruna Fraguas Rodrigues Perez no dia do parto da Isabela

Humanização

O Hospital de Base (HB) de Rio Preto vem adotando uma série de medidas para incentivar a realização de partos normais, de forma segura e humanizada, sem impor essa modalidade de parto a qualquer custo.

Entre as iniciativas do HB está o 'Curso de Gestante HCM Materna', realizado quatro vezes ao ano, com dois encontros em cada edição. Nesses encontros, são abordados temas relacionados aos cuidados com a gestante, o recém-nascido e o pós-parto, além de questões sobre alimentação saudável e apoio psicológico.

Outra ação do hospital é a 'Visita na Maternidade SUS', um encontro mensal realizado na última quarta-feira do mês, aberto a gestantes e acompanhantes dos 102 municípios da região. Além de conhecer os espaços da maternidade, as participantes recebem informações sobre os diferentes tipos de parto.

No momento do trabalho de parto, as pacientes são acomodadas na sala de Pré-Parto, Parto e Pós-Parto (PPP), onde são utilizados métodos não farmacológicos para alívio da dor, como a bola suíça, o balanço pélvico e a diminuição da iluminação e do ruído.

"A paciente é a protagonista na hora do parto, por isso tem uma playlist de escolha dela, e também o direito de livre escolha de acompanhante durante todo o tempo que permanece no hospital", explica a assessoria de imprensa.

O HB também aceita a presença de doulas contratadas pelas pacientes e todo o trabalho de parto é acompanhado por uma equipe de enfermeiro-obstetra e médico obstetra.

Nas cesarianas, realizadas de forma humanizada, o bebê é colocado em contato pele a pele com a mãe logo após o nascimento, e a amamentação é estimulada ainda na primeira hora de vida.

Dessa forma, o HB busca incentivar e facilitar a realização de partos normais, sem, no entanto, impor essa modalidade a qualquer custo, mas garantindo um procedimento seguro e humanizado tanto para a mãe quanto para o bebê.


Gabriela Sulato, com 30 semanas de gestação

Mães contam suas experiências no dia do nascimento dos filhos

A chegada do filho é um momento crucial na vida da gestante e da família. Porém, a via de parto nem sempre é uma escolha da mãe e sim uma tendência que os hospitais tendem a encorajar.

Gabriela Sulato é psicóloga e mãe dos gêmeos Augusto e Vicente, de um ano e quatro meses, que nasceram com 37 semanas e quatro dias, em uma cesárea. Segundo ela, a cesárea foi uma condição orientada por seu obstetra que alegou ser mais seguro para os bebês.

De acordo com ela, o parto ocorreu sem intercorrências e a recuperação foi um pouco complexa. "O parto em si foi bem tranquilo. Senti um pouco de dor em razão da anestesia, mas fluiu tudo bem. Já o pós-operatório foi um pouco sofrido. Eu não tive muita informação do que ia sentir depois e eu nunca tinha passado por nada parecido. O que me disseram foi mais sobre a amamentação e não sobre o pós-operatório", contou.

A mãe ainda contou que, no pós-parto, enquanto esteve no quarto não teve um bom atendimento no hospital por parte das enfermeiras. "Quando eu subi para o quarto, a equipe do plantão foi péssima. Eu não conseguia amamentar e ninguém me explicou nada, apenas diziam que eu tinha que ter colostro. Fiquei traumatizada", comenta.

A doula e fotógrafa Julia Vanegas, de 36 anos, é mãe do Nícolas, de sete anos, que nasceu por meio de um parto normal. Segundo ela, o parto normal sempre foi algo comum em sua família. Desse modo, ela decidiu cercar-se de pessoas que acreditam no parto normal para parir tranquilamente.

Para ela, é indiscutível que o parto natural traz benefícios tanto para a mãe, como para o bebê. "Entendo que nem todas querem passar por esse processo, mas só o fato de entrar em trabalho de parto, já permite que esse bebê nasça no tempo certo. Para além desse benefício, o parto normal favorece a amamentação, a adaptação do bebê, diminuiu tempo de internação, diminui o desconforto respiratório do recém-nascido, a recuperação física para mãe é mais rápida. Diminuiu as chances de depressão pós-parto, existem inúmeros benefícios, só o de saber que é no tempo certo do bebê, já deveria ser o suficiente para aguardar pelo menos o início do trabalho de parto", opina.


Fotos: Arquivo pessoal
Manuela Marchiori Zanella Facincani mãe do Matheus Henrique Facincani Filho de 1 mês e 25 dia

Julia, que já teve vivência em hospital, acredita que a prevalência da cesárea é falta de informação. "Os médicos não orientam de forma imparcial baseado em evidências, e conduzem a gestante à cesárea, e ela por sua vez, que é leiga, aceita", analisa.

A psicóloga Manuela Marchiori Zanella Facincani, de 38 anos, é mãe do Matheus Henrique Facincani Filho, de 1 mês e 25 dias, que nasceu de cesárea. De acordo com ela, o parto foi agendado com 40 semanas. Ela afirma que escolheu a cesárea por nenhum motivo específico e que apenas acreditava que seria menos difícil que o parto normal.

Diz ainda que o procedimento ocorreu sem nenhuma intercorrência, mas a recuperação foi um pouco mais demorada que o esperado. "Tive bastante dor no pós-operatório. E antes do parto não tive nenhuma preparação em especial, fui muito bem recepcionada por toda equipe, mas a informação que eu tinha adquiri por conta própria. No hospital não tive esclarecimento nenhum", fala.

Bruna Fraguas Rodrigues Perez, de 28 anos, é contadora e mãe do Davi, de 2 anos e 3 meses, e da Isabela, com 40 dias, ambos de parto natural. Ela compartilha que, em ambas as gestações, teve como desafio as contrações de pródromos, que eram doloridas e não tinham o ritmo do trabalho de parto ativo, durando dias, mas apesar do cansaço foi até o fim.

Ela conta que o período do parto ativo e expulsivo demorou em torno de uma ou duas horas. "O preparo principal é o mental, sem dúvida. E principalmente ter uma equipe qualificada para apoiar e encorajar quando pensar em desistir, porque com o cansaço e a dor acredito que a maioria tem o momento em que desistir passa pela cabeça; e aí cabe à equipe que está conduzindo o parto fazer com que o plano da mulher seja seguido até o fim. É desafiador, porém transformador. É muito gratificante o pós-parto, me senti forte por conseguir trazer meus filhos ao mundo de forma natural", ressalta.


Julia Vanegas no dia do parto do seu filho, Nícolas


Fundado em 16 de fevereiro de 2004
A serviço da democracia

Cidades da região e Distritode de abrangência do DHOJE:
Região Metropolitana de Rio Preto
Diretor-Presidente: Edson Paz

Telefone:
Recepção: (17) 3353-2447
E-mails:
Redação: redacao@dhoje.com.br
Circulação: circulacao@dhoje.com.br
Publicidade legal: diario.oficial@dhoje.com.br

Portal Dhoje Interior
www.jornaldhoje.com.br

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR, PARA O QR-CODE

Acesse o portal DHojeinterior

Receba notícias pelo whatsapp

Editora DHOJE Rio Preto Ltda - Redação, Administração, Publicidade e Oficina - Rua Fritz Jacobs, 1448 - Cep 15025-500 -São José do Rio Preto - São Paulo

TRANSPORTE POR APLICATIVO

Rio Preto recorre para ter lei que restringe dez anos para carros

Desembargador vai decidir se regra municipal que limita em 10 anos dos carros usados em aplicativos é válida

Rubens CELSO
redacao@dhoje.com.br

O município de Rio Preto entrou com recurso no Tribunal de Justiça de São Paulo pedindo a suspensão de uma decisão que desobrigou a empresa Aist Brazil Software Limitada de cumprir a idade máxima de 10 anos para os veículos cadastrados em aplicativos de transporte.

O juiz da 1ª Vara da Fazenda Pública havia concedido uma liminar à empresa, que impetrou um mandado de segurança contra a Prefeitura alegando que a exigência da lei municipal era abusiva e desproporcional.

No entanto, o procurador do município, Leonardo Fernandes Teixeira, recorreu da decisão por meio de um agravo de instrumento.


Divulgação SMCS

Rio Preto recorre de decisão que desobriga empresa de cumprir idade máxima de veículos

No recurso, Teixeira argumenta que a lei municipal está de acordo com a legislação federal, que confere aos municípios a competência para estabelecer requisitos como a idade máxima dos veículos. Ele cita que outras grandes cidades, como São Paulo, Campinas, Fortaleza e Brasília, também adotam limites de idade semelhantes.

Segundo o procurador, a decisão liminar acaba gerando um desequilíbrio, já que outras empresas de transporte por aplicativo no município continuarão sujeitas à exigência da idade máxima. Isso, na visão do Município, poderia comprometer a segurança do trânsito e dos usuários.

Agora, o desembargador relator do agravo de instrumento, Souza Nery, da 12ª Câmara de Direito Público do Tribunal de Justiça de São Paulo, terá que analisar se a regra municipal é válida e se concede o efeito suspensivo pleiteado pelo Município, paralisando a decisão que desobrigou a empresa de cumpri-la.

Esquerda faz debate com Movimentos de Mulheres

Da REDAÇÃO

O evento Escuta Rio Preto, que vai ser realizado neste sábado (1 de junho), promove uma conversa com os Movimentos Feministas e de Mulheres do município.

O objetivo do evento é, através dessa conversa, criar políticas públicas que promovem o combate ao machismo, o fim da violência contra as mulheres e a valorização dos cuidados por e para as mulheres.

A iniciativa surgiu da Frente Amor por Rio Preto, uma união dos partidos PT, PCdoB, PSOL e REDE.

Presença

A Secretária Estadual de Mulheres do PT, Fernanda Curti, tem presença confirmada no evento.

Serviço

O evento vai acontecer neste sábado (1 de junho), as 9h, no Centro Cultural Vasco, localizado na Rua São João, 1840, Vila Zilda. **(Colaborou Eduardo VERISSIMO)**

NA CÂMARA

Superlotação das UPAs vira debate em prestação de contas da Saúde

Da REDAÇÃO
redacao@dhoje.com.br

A Secretaria Municipal de Saúde realizou na quarta-feira (29), no plenário da Câmara de Rio Preto audiência pública para apresentar a prestação de contas do primeiro quadrimestre de 2024, assim atendendo a Lei Complementar n.º 141 e a Resolução Conselho Nacional de Saúde n.º 459, ambas de 2012.

Além dos dados apresentados, a superlotação das UPAs de Rio Preto e falta de atendimento de moradores da cidade pelo Hospital de Base foram assuntos que receberam destaque.

Os técnicos da Secretaria Municipal de Saúde apresentaram os dados relativos a janeiro, fevereiro, março e abril. O orçamento do quadrimestre foi de R$ 139,9 milhões, o orçamento total previsto para esse ano é de R$ 691 milhões. Em relação as contas das partes financeira e técnica, o atual saldo das receitas e despesas da pasta é de R$ 81,2 milhões, esses recursos vêm de repasses das esferas federal, estadual, de operações de crédito, de fundo especial e do município, e outras fontes. O percentual mínimo que deve ser aplicado na saúde é de 15% e, no período citado anteriormente, a aplicação foi de 21,05%.


Divulgação Câmara de Rio Preto

Superlotação das UPAs vira tema de audiência de prestação de contas da Saúde

Números

A Atenção Básica registrou 290.117 visitas domiciliares e realizou 839.322 consultas e procedimentos. Também foram registradas 72.957 consultas em especialidades, como neurologia, cardiologia, ortopedia e outras. Foram feitos 837 mil exames como raio-x e tomografia.

Por outro lado, foram feitas 1.825 chamadas no Disque Saúde, sendo 991 ligações sobre reclamações de usuários. A demora no agendamento de consultas e exames especializados foram as maiores reclamações feitas.

Epidemia

Segundo o número de casos confirmados no primeiro quadrimestre de 2024, três doenças caracterizam epidemia, são elas: dengue, com 9.472 casos confirmados; chikungunya, com 1.041 casos e zika, registrando 1.129 casos. Foram registradas 17 mortes infantis nos quatro primeiros meses de 2024, esse número é menor quando comparado ao mesmo período do ano passado, onde 20 crianças menores de um ano morreram.

Queda

Desde de 2018, foi registrada uma queda sucessiva dos processos judiciais para fornecimento de insumos e prestação de serviços. O último levantamento apontou que a judicialização está em 75 ordens, sendo 19 ordens por mês, em média. Enquanto foram registradas 528 demandas em 2018, sendo 44 ordens por mês, em média.

UPAs

Ainda segundo os dados, foram atendidos 794,3 mil pacientes nas cinco UPAs de Rio Preto durante os quatro primeiros meses do ano, tendo uma média de 3,5 mil por dia. O Secretário Municipal de Saúde, Adilson Vedroni, e o assessor especial da pasta, André Baitello, lembraram que a regularização das internações no hospital de base é realizada pelo Estado e que cerca de 100 municípios da região são atendidos pela Diretoria Regional de Saúde

"Mas Rio Preto é o maior, que mais contribui e não recebe atendimento de leitos compatível. É preciso que a classe política se una a faça uma ingerência no governo estadual", afirmou Adilson Vedroni.

Quando questionado quanto a falta de leitos, Vedroni explicou que uma "solução definitiva não tem, a capacidade de instalada não atende a demanda. Estamos promovendo ações junto aos hospitais para ampliar os leitos". Ele também completou dizendo que "Em 2017, foram 900 pacientes. Hoje são cerca de 250. Apenas 18% das internações no HB são de Rio Preto".

A Audiência foi comandada pelo vereador e presidente da Comissão Permanente de Saúde do legislativo, Celso Peixão (MDB), e contou com a presença de vereadores, munícipes e técnicos da Saúde. **(Colaborou Eduardo VERISSIMO)**

SEBASTIÃO SANTOS

Deputado recebe estrangeiros na AL

Rubens CELSO
redacao@dhoje.com.br

A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) recebeu, nesta quarta-feira (29), a visita de uma delegação do Paquistão, composta por empresários, autoridades e políticos. O evento de recepção foi conduzido pelo deputado estadual Sebastião Santos (Republicanos), que apresentou aos visitantes a estrutura e o funcionamento do parlamento paulista.

Sebastião Santos guiou a comitiva em uma visita pelas instalações da Alesp, explicando o papel que o Legislativo exerce na elaboração e aprovação de leis. O parlamentar detalhou o funcionamento das comissões permanentes, responsáveis por analisar e emitir pareceres sobre os projetos de lei, e todo o processo legislativo, desde a apresentação de um projeto até a votação final em plenário.

"É essencial que todos compreendam como ocorre a tomada de decisões políticas, que envolvem não apenas os deputados, mas toda a sociedade civil através de audiências públicas e outros mecanismos de participação popular", enfatizou Sebastião Santos.

O ponto alto da visita foi a participação do cônsul do Paquistão no Brasil, Dr. Muhammad Babar Chohan, que em seu discurso destacou a importância do intercâmbio de experiências entre os dois países.

"A cooperação entre Brasil e Paquistão pode ser significativamente fortalecida através de iniciativas como esta, onde podemos aprender com o modelo legislativo brasileiro e adaptar boas práticas para nossa realidade", afirmou o cônsul.

Dr. Muhammad Babar Chohan também ressaltou as oportunidades de parcerias econômicas e comerciais entre o Paquistão e o Estado de São Paulo, mencionando setores estratégicos como tecnologia, agricultura e educação.

"São Paulo, como principal motor econômico do Brasil, possui um potencial imenso de colaborar com o Paquistão em diversas áreas, promovendo o desenvolvimento mútuo", disse o cônsul. No final da visitação, Sebastião Santos foi agraciado pela delegação com uma medalha da Escola Nacional de Políticas Públicas Lahore de Paquistão, principal escola pública do País.


Divulgação

Deputado Sebastião Santos recebe delegação paquistanesa na Alesp

CIDADES

Moraes, o intocável
PF prende dois acusados de ameaçar familiares de Alexandre de Moraes
Prisões em SP e no Rio de Janeiro


Agência Brasil

Trens no RS
Trens urbanos voltam a operar na região metropolitana de Porto Alegre
Capacidade será limitada a 30 mil

TENTATIVA DE HOMICÍDIO

Pintor é esfaqueado em quarto de pensão e namorada da vítima é principal suspeita

Danielle MOLNAR
redacao@dhoje.com.br

Um pintor foi internado em estado grave, na noite desta quinta-feira, 30, após ser esfaqueado em uma pensão no Jardim Simões. A vítima, de 34 anos, pediu socorro a um vizinho de quarto por volta das 21h15. Momentos antes do pedido de ajuda, a namorada da vítima estava no quarto e é suspeita de cometer o crime.

Segundo consta no boletim de ocorrência, a Polícia Militar foi chamada ao endereço devido a uma tentativa de homicídio ocorrida em um quarto de pensão. Ao chegarem ao local, os policiais foram informados de que a vítima já estava sendo socorrida pelo Samu e encontrava-se em estado grave. O pintor apresentava um ferimento na região do tórax e foi levado às pressas ao Hospital de Base.

O vizinho de quarto que prestou socorro relatou que ouviu uma discussão entre a vítima e a namorada, ofereceu ajuda, mas a vítima disse que não era para ele se intrometer.

O vizinho de quarto que prestou socorro à vítima relatou aos agentes que ouviu uma discussão entre a vítima e a namorada. Ele bateu na porta do quarto oferecendo ajuda, mas a vítima disse que não era para ele se intrometer.

Logo depois, o pintor foi até ele pedindo socorro, alegando ter sido esfaqueado. Questionada, a testemunha não soube informar o endereço da suspeita e não pôde afirmar com certeza se ela foi a agressora.

Uma equipe da Polícia Científica esteve presente no local para realização da perícia.


Divulgação
José Luiz Miranda da Silva, de 61 anos, morreu à 0h52 no Hospital de Base de Rio Preto, onde estava internado

O delegado de plantão expediu uma requisição para exame de corpo de delito ao pintor, que deve ser realizado no IML.

Até o momento do fechamento da matéria ninguém havia sido preso. Não há informações sobre o estado de saúde atual da vítima. O caso deverá ser investigado pelo 4º Distrito Policial.

Morte

O Plantão Policial registrou na madrugada desta sexta-feira, 31, a morte de José Luiz Miranda da Silva, de 61 anos, ocorrida à 0h52 da mesma data, no Hospital de Base de Rio Preto.

De acordo com o boletim de ocorrência, José Luiz estava internado na instituição desde o dia 25 de abril quando ele foi encontrado inconsciente, em via pública, com suspeita de agressão física.

Não há informações sobre o local onde a vítima foi encontrada.

O corpo de José Luiz foi encaminhado para o Instituto Médico Legal (IML) da cidade para exames necroscópicos. A Polícia Civil segue investigando a morte do servente..

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Filha é presa após descumprir medida protetiva e agredir a mãe

Danielle MOLNAR
redacao@dhoje.com.br

Uma desempregada, de 35 anos, foi presa em flagrante no início da noite desta quinta-feira, 30, após descumprir uma ordem judicial que havia contra ela.

De acordo com o boletim de ocorrência, a Polícia Militar foi chamada pelo 190 a comparecer na Estância Santa Maria, em Rio Preto, onde a vítima informou que estava sendo agredida pela filha.

Quando a equipe policial chegou no local, se deparou com uma aposentada, de 57 anos, chorando, trancada do lado de dentro do portão de entrada e gritando que havia sido espancada pela própria filha.

A vítima pediu para os pms arrombarem o cadeado, pois sua filha havia trancado e escondido a chave. A idosa estava falando no telefone com o filho que a orientou a pegar uma chave de roda no porta-malas do carro e arrombar o cadeado.



Arquivo Dhoje
Mãe e filha foram conduzidas para o Plantão Policial

A aposentada contou aos policiais que tinha pedido para a filha ir embora, mas a familiar se recusava a ir, partiu para cima dela e agrediu. Mãe e filha entraram em luta corporal, mas a vítima conseguiu se desvencilhar e pegar o telefone celular para ligar 190.

A equipe policial localizou a agressora deitada em um colchão na cozinha e constataram que havia uma medida protetiva de urgência contra ela. A mulher foi questionada sobre o porquê ainda estava na casa, uma vez que no período da tarde a viatura já havia ido até o local, conversado com ela e pedido que se retirasse da residência. No momento ela concordou e se retirou, mas retornou à noite.

Mãe e filha foram conduzidas para o Plantão Policial. A indiciada, apesar de ter sido conduzida sem o uso de algemas para a delegacia, permaneceu algemada enquanto prestava depoimento. A vítima foi ouvida sobre as agressões, ameaças e injúrias e desejou representar criminalmente contra a filha.

A desempregada foi presa em flagrante acusada de lesão corporal, injúria, ameaça, violência doméstica e descumprimento de medida protetiva de urgência, tendo permanecido encarcerada à disposição da justiça.

FLAGRANTE

PM prende ladrão empurrando carrinho com produtos furtados

Danielle MOLNAR

Um desempregado, de 19 anos, foi preso em flagrante após ser surpreendido pela Polícia Militar empurrando um carrinho de supermercado com diversos produtos de limpeza que ele havia acabado de furtar de um estabelecimento comercial na avenida Doutor Fernando Costa, na primeira hora da madrugada desta sexta-feira, 31.

Segundo consta no boletim de ocorrência, ao ser abordado, o suspeito confessou que havia acabado de furtar os produtos e indicou o local de onde havia subtraído os itens. Nada de ilícito foi encontrado com ele.

Feito contato com o proprietário do estabelecimento, ele constatou que o portão estava arrombado e que vários produtos tinham sido furtados do interior da loja.

Os produtos de limpeza, sendo detergentes, sabão, papéis higiênicos, águas sanitárias, desinfetantes, todos de diversas marcas, avaliados em R$ 300, foram restituídos ao comerciante.

Diante dos fatos, o suspeito foi conduzido para o Plantão Policial, onde foi oficializado o flagrante de furto. O desempregado permaneu encarcerado à disposição do judiciário.

APÓS FURTO

Ladrão quer resgate para devolver moto

Uma auxiliar de limpeza, de 31 anos, foi vítima de um segundo crime em um intervalo de dois dias. No último dia 28, ela teve sua motocicleta furtada e nesta quinta-feira, 30, caiu em um golpe de estelionato conhecido como 'resgate de veículo'.

Aos policiais civis do Plantão de Rio Preto, contou que postou mensagens sobre o furto nas redes sociais e foi procurada por marginais, que afirmaram que estavam com a moto, a qual só seria devolvida se pagasse R$ 1,8 mil.

Para convencer a denunciante, eles enviaram o número do chassi da motocicleta. Acreditando que teria o veículo de volta ela fez um PIX de R$ 1 mil para uma integrante da quadrilha. Como não conseguiu acessar a chave CPF, deixou de mandar de R$ 800 para outro criminoso.

Até o momento, o paradeiro da moto segue desconhecido.

ACIDENTE

Ciclista cai e está intubado no hospital

Socorristas do Samu intubaram um ciclista, de 51 anos, após ele cair da bicicleta na avenida Américo Agrelli, na frente do Centro Esportivo do Parque da Cidadania, por volta das 15h40 desta quinta-feira, 30.

Testemunha

Uma testemunha informou a Polícia Militar que a vítima estava em grupo, com várias bicicletas que desciam impulsionadas, quando veio a cair, sem que ninguém a atingisse.

Conforme o popular, os demais ciclistas foram embora sem perceber o acidente.

Estado

Até o fechamento desta matéria, o estado de saúde de Ailton Moreira dos Santos não havia sido atualizado.

No Plantão, o boletim de ocorrência foi registrado como autolesão e encaminhado ao 4º Distrito Policial de Rio Preto.

GOLPE DE R$ 129 MILIMÓVEL

Desempregado é detido furtando

Da REPORTAGEM
redacao@dhoje.com.br

Policiais militares surpreenderam um desempregado, de 36 anos, furtando um imóvel, no Jardim Roseana, em Rio Preto, por volta das 8 horas desta quinta-feira, 30. Ele foi preso em flagrante, levado até o Plantão, onde teve a prisão por tentativa de furto qualificado por arrombamento confirmada pela delegada.

Polícia

Quando os pms chegaram no endereço, onde funcionava um salão, mas atualmente se encontra desocupado, viram que o portão estava arrombado e encontraram o suspeito dentro da casa, que está com pintura nova e em condições que descartam o estado de abandono.

O marginal, segundo o boletim de ocorrência, já havia separado 39 objetos para levar, como duchas de metal, acabamentos e rolos de fios.

Após ser indiciado, o bandido foi transferido para a carceragem da cidade, onde vai aguardar audiência de custódia.

SUA SAÚDE

Tabagismo é a principal causa de morte evitável, segundo a OMS

Entidades de saúde privadas e no SUS oferecem alternativas e tratamentos para abandonar o cigarro

Daniela MANZANI
redacao@dhoje.com.br

O tabagismo causa 8 milhões de mortes por ano no mundo, sendo que 1 milhão delas ocorre nas Américas; sendo a principal causa de morte evitável no mundo segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). No Brasil, 443 pessoas morrem por dia por causa do fumo, totalizando 161.853 mortes anuais, conforme a OMS.

Em Rio Preto, segundo a Secretaria de Saúde, as UBS's dos bairros Vila Toninho, Estoril e Solo Sagrado possuem os Grupos Antitabagismo e, todos os munícipes podem participar.

Para fazer a inscrição, o interessado deve ir na Unidade Básica de Saúde de referência. A recepção de cada unidade tem uma lista de interessados em participar dos grupos.

"Os munícipes interessados em participar do grupo são convocados para triagem, realizada pelos profissionais de saúde, para conhecer o histórico do paciente relacionado ao cigarro. Após a triagem, o paciente é encaminhado para exames e depois inicia o tratamento em grupo", informou a pasta.


Elzo Mattar, cardiologista e diretor clínico do HB

De acordo com a Secretaria, o grupo começa com quatro encontros semanais e depois passa para quatro encontros quinzenais, sendo finalizado em três meses.

Assim, os pacientes recebem medicamentos prescritos pelo médico, de acordo com o protocolo do Ministério da Saúde, para auxiliar a largar o cigarro. Após o grupo, os pacientes continuam sendo acompanhados pela equipe até que consigam parar com os medicamentos.

Na Unimed Rio Preto, os beneficiários podem acionar o Programa Respiro, que é coordenado baseado em protocolos clínicos para o tratamento do tabagismo criado para ajudar pessoas a diminuir e até parar de fumar. Para isso, os participantes contam com equipe interdisciplinar formada por médico, enfermeiro, nutricionista, psicólogo e fisioterapeuta que oferece atendimento por meio de abordagem multidimensional. Ao todo, 105 pessoas já passaram pelo tratamento e 87 tiveram alta.


Na Unimed, os beneficiários podem acionar o Programa Respiro

Coração

Segundo Elzo Mattar, cardiologista e diretor clínico do HB, o cigarro é um dos maiores vilões para o coração e vasos sanguíneos. As substâncias tóxicas, incluindo a nicotina, acarretam em inflamação e danos à parede das artérias, favorecendo a formação de placas de gordura e aumentando o risco de trombose, resultando em angina, infarto, AVC e até disfunção erétil.

"Quem fuma tem o dobro de chance de ter um AVC e quatro vezes mais chances de ter um infarto. O tabagismo é também uma das principais causas de aneurisma (dilatação) da artéria aorta abdominal, que representa um grande risco de morte", alerta.

Elzo afirma que tabagistas precisam fazer check-up regularmente, não apenas para detectar as complicações do tabaco, mas também para controlar os outros fatores de risco, como diabetes, pressão alta e colesterol elevado.

"A história clínica e do exame físico são o passo inicial da investigação. Dependo do caso, faz-se necessário a realização de teste de esteira, ecocardiograma, ultrassom doppler das artérias carótidas e avaliação direta da saúde vascular por meio do exame de pressão central e velocidade de onda de pulso", destaca.


Fotos: Divulgação
Pneumologista Mariana Bilachi Pinotti, da Unimed Rio Preto

De acordo com o especialista, fumar causa a longo prazo o desenvolvimento da doença aterosclerótica, ou seja, a formação de placas de gorduras nas artérias que vão dificultando o fluxo sanguíneo, gerando angina, e podendo causar infarto e AVC. A via final deste processo pode ser a insuficiência cardíaca, que é o coração fraco.

Elzo esclarece que os sintomas gerados pelo cigarro podem ir de arritmias, caracterizadas por um coração acelerado ou descompassado, perda de fôlego ou falta de ar podendo caracterizar insuficiência cardíaca. Dor no peito, principalmente desencadeada aos esforços, pode ser angina, que é um grave sintoma da obstrução por gordura nas artérias do coração.

Ainda de acordo com o médico, caso o fumante já tenha hipertensão arterial, diabetes e causas genéticas de aumento do colesterol, o hábito de fumar potencializará os riscos para o coração.

"O cigarro é a principal causa de morte evitável no mundo e chega a reduzir a expectativa de vida em 20 anos. No mundo atual, com todas as informações que temos, não há espaço para o tabagismo. Precisamos combater este mal", pontua.

Pulmão

De acordo com a pneumologista Mariana Bilachi Pinotti, da Unimed Rio Preto, além de todas as doenças cardiovasculares, o tabagismo pode provocar câncer de pulmão, de boca, laringe, esôfago, estômago, pâncreas, rim e bexiga e ainda doenças respiratórias obstrutivas como a bronquite crônica e o enfisema pulmonar.

Ela explica que as mais comuns são chamadas de DPCO (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônicas) que é o enfisema pulmonar. "Um paciente com DPOC possui uma concentração mais baixa de oxigênio nos pulmões e, quando esse quadro agudiza, ele irá sentir falta de ar e isso pode levar à óbito", informa.

Questionada sobre fatores genéticos que fazem o tabagista ser mais vulnerável, Mariana salienta que pacientes atópicos, ou seja, aqueles com tendências a alergias como rinites e asma, podem agravar a situação.

Prevenção

Ainda de acordo com a médica, para prevenir doenças pulmonares, ex -fumantes podem se prevenir com fisioterapia respiratória e exercícios físicos, a depender do tempo que a pessoa fumou.

"Dependendo do grau desse paciente e se já tem alguma doença instalada naquele pulmão, a fisioterapia pulmonar irá ajudar e a prática de exercícios físicos, tanto musculação, como aeróbica para melhorar o drive respiratório", diz.

CORPUS CHRISTI

Potirendaba trabalha a noite toda para manter tradição dos tapetes coloridos

Rubens CELSO
redacao@dhoje.com.br

No feriado de Corpus Christi, a comunidade de Potirendaba segue uma tradição de decorar as ruas da cidade com tapetes e quadros feitos com materiais como serragem, vidro moído e raspas de pneu. Cerca de 50 funcionários públicos e 300 voluntários trabalharam durante a madrugada desta sexta-feira (30) para deixar as ruas Achiles Malvezzi, Barão do Rio Branco, Conselheiro Rui Barbosa e Rua Tiradentes com a tradicional decoração.

"A decoração é feita de diversas formas como a pintura de toda a serragem, manutenção das formas, a confecção dos quadros de madeiras, o ensacamento da ressolagem de pneus, o preparo das tintas, as pinturas de policarbonato. Tudo foi feito com muito carinho por funcionários da prefeitura", explica o coordenador de Cultura, Eventos e Turismo, Evandro Donizete Zafalon.


Divulgação
Potirendaba maném tradição de Corpus Christi com tapetes coloridos

Segundo o padre Carlos Ciol, da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, a tradição de confeccionar tapetes é um costume popular para manifestar o carinho e respeito por Jesus Eucarístico, com evocação bíblica da entrada de Jesus em Jerusalém, quando o povo colocou ramos de oliveira e mantos para que Ele passasse por cima.

Organização

A prefeita de Potirendaba, Gi Franzoti, destaca a organização do evento, com a artista responsável por projetar os desenhos e calcular a quantidade de materiais necessários.

"É um trabalho minucioso, mas é um trabalho que vale muito a pena, porque não tem muito desperdício de material e fica fácil para o pessoal trabalhar, já tendo a quantidade de cores de cada rua", afirma.

A primeira missa de Corpus Christi em Potirendaba será às 10h, e a segunda às 17h, seguida de procissão, na Praça da Matriz. São esperadas cerca de 5.000 pessoas entre fiéis e visitantes.

Tradição

Em Rio Preto, a única paróquia que vai realizar a tradição dos tapetes é a Paróquia Nossa Senhora Aparecida, no Jardim Maria Lúcia, a partir das 9h. "Muitos fiéis se reúnem para confeccionar os tapetes pelas ruas das comunidades. Na paróquia Nossa Senhora Aparecida, nos reunimos a partir das 4h da manhã para confeccionar os tapetes. É uma tradição que desejamos manter por muitos anos", afirma o padre Carlos. Corpus Christi é uma data católica que celebra a instituição da Eucaristia, ou Comunhão, durante a Última Ceia de Jesus Cristo. A tradição dos tapetes coloridos é uma forma de homenagear essa data tão especial para os católicos.

TEMPERATURAS

Previsão do tempo nos próximos dias

Rubens CELSO
redacao@dhoje.com.br

Rio Preto terá dias com temperaturas amenas nas manhãs, esquentando às tardes, e baixa chance de chuva nos próximos 15 dias, segundo a previsão do tempo divulgada pelo Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) e pelo Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos (CPTEC).

De acordo com os dados do Inmet, a mínima para a cidade deve ficar entre 10°C e 19°C, enquanto as temperaturas máximas variarão entre 25°C e 36°C durante o período. A previsão é de céu com poucas nuvens e probabilidade de chuva inferior a 5% na maior parte do período.

Na sexta-feira (31), a mínima será de 10°C e a máxima de 27°C, sem previsão de precipitação. No final de semana, as temperaturas variarão entre 16°C e 29°C no sábado (1°) e entre 17°C e 28°C no domingo (2).

Outras regiões

Segundo o Inmet, o restante do estado de São Paulo também deverá registrar baixos índices pluviométricos e temperaturas acima da média, com algumas exceções no leste da região.

"Enquanto o norte e o leste do país devem ter chuvas acima da média no mês de junho, as regiões Centro-Oeste, Sudeste e Sul tendem a ficar com precipitações próximas ou abaixo do normal", complementa o Inmet.

País

De acordo com o Inmet, o mês de junho deverá ter chuvas acima da média na faixa norte da Região Norte, leste da Região Nordeste, além de áreas pontuais do Maranhão, Piauí e Ceará. Essa tendência está associada ao aquecimento do Atlântico Tropical.

Já nas Regiões Centro-Oeste, Sudeste e Sul, bem como o sul da Região Norte e interior da Região Nordeste, são previstas precipitações próximas e abaixo da média.

TRADIÇÃO

Feijoada do Mané chega à 18ª edição e reúne 1,2 mil

Maria Paula ANDRADE
redacao@dhoje.com.br

A tradicional Feijoada do Mané reuniu 1.200 pessoas em sua 18ª edição. O evento surgiu em 2006 com o objetivo de arrecadar fundos para atender as necessidades de todas as ações sociais desenvolvidas pelo Centro Social Estoril, que atua há 54 anos atendendo crianças, adolescentes, idosos e desenvolvimento de famílias carentes de Rio Preto.

"Quando começamos com a feijoada participaram cerca de 50 amigos do Mané. Este ano ultrapassamos 1.200 participantes. As pessoas que estavam na primeira edição permanecem até hoje, muitos foram conquistados pelo lindo trabalho do Centro Social Estoril e viram que a festa é realmente muito boa e decidiram participar. Quem participa sempre leva no ano seguinte algum amigo, colega de trabalho e a solidariedade vai se multiplicando", disse Manoel Filho, presidente voluntário do Centro Social Estoril.

Noeli BATISTA



Feijoada do Mané chega à 18ª edição multiplicando solidariedade

As atrações que animaram a festa neste ano foram os Amigos do Mané, Mistura Divina, Maestria do Samba, Tony e Kleber, Samba das Minas, Vitor Hugo & Alessandro (com participação especial de Duda França) e Banda Madre Santo.

Aproximadamente 200 voluntários trabalharam nesta edição que foi um sucesso. O público consumiu mais de 5 toneladas de alimentos, além de mais de 3.000 litros de chopp.

"Meu coração se enche de alegria ao ver tantos colaboradores, voluntários e amigos participando desta festa em que a alegria e o grande prêmio é a solidariedade e o apoio às mais de 420 crianças acolhidas em nossos projetos. Minha eterna gratidão a todos", acrescentou Manoel.

Todo ano a renda da Feijoada do Mané é destinada para a manutenção ou construção e ampliação no Centro Social Estoril, Creche Irmã Julieta e atendimentos que o Centro Social realiza.

"Toda a verba arrecadada na venda dos ingressos desta edição será destinada para a reforma da Creche Irmã Julieta e colocado um muro com cerca de eucalipto que traz mais segurança aos pequenos. O muro do Centro Social Estoril também será finalizado neste ano e o mais importante conseguiremos finalizar a troca da caixa d'água, com poço artesiano e caixa com capacidade para 15 mil litros de água, assim não teremos falta de água para nossos pequenos", finalizou Mané.

40 ANOS

Roupa Nova se apresenta hoje no Centro Regional de Eventos

Da REDAÇÃO

O Grupo Roupa Nova apresenta o show de 40 anos de história, neste dia 1º de junho, às 21h30, no Centro Regional de Eventos.

A atual formação do grupo carioca conta com Fábio Nestares (voz), Serginho Herval (bateria e voz), Nando (baixo e vocal), Kiko (guitarra e vocal) e os mineiros Ricardo Feghali (teclados e vocal) e Cleberson Horsth (teclados e vocal).

Ainda com o ex-vocalista Paulo César dos Santos, o Paulinho (1952-2020), a banda lançou 38 álbuns, teve 35 músicas incluídas em trilhas de novelas e vendeu mais de 20 milhões de cópias.

Os ingressos poderão ser adquiridos de forma on-line, no site Alpha Tickets, e de forma presencial na loja Livraria Leitura no shopping Iguatemi. Os preços variam de R$ 100 a R$ 450.

Classificação: 12 a 15 anos, somente acompanhado dos pais, Acima de 16 anos podem estar desacompanhados. Setor com open bar, entrada permitida penas para pessoas acima de 18 anos.



Roupa Nova se apresenta no Centro Regional de Eventos

ESPORTE

Novorizontino tenta embalar contra o Brusque fora de casa

Da REDAÇÃO

O Novorizontino entra em campo neste sábado (1) pela 8ª rodada da Série B do Campeonato Brasileiro. O Aurinegro enfrenta o Brusque, às 17 horas, no Estádio Hercílio Luz, na cidade de Itajaí, em busca de sua segunda vitória seguida na competição, para assim se aproximar do G4 da competição.

"Mais um jogo difícil, mais um fora de casa, nesse início vamos para o oitavo jogo, sendo o quinto fora e o importante é pontuar. O Brusque vem de um bom resultado em Goiânia (empate 2 a 2 com o Vila Nova), onde jogou praticamente todo segundo tempo com um homem a menos, se mostrou um time aguerrido, organizado, e a gente trabalhou pra também estar organizado, também aguerrido, pois eles brigam bastante, assim como nós. Temos de estar prontos para esse tipo de jogo, de duelos, tem chovido bastante no sul do país, temos de estar preparados para o estado do gramado, então temos conversado com nossos atletas sobre os duelos individuais", disse o técnico Eduardo Baptista.

A delegação do Tigre do Vale fez sua última atividade em campo na manhã desta sexta, em Campinas. Esse será o terceiro duelo da história entre os dois times. Na edição 2022, o Novorizontino venceu no Jorjão (1 a 0) e empatou jogando em Brusque (2 a 2). O volante Marlon também falou sobre a evolução da equipe nesta Série B.

"A evolução vem com o tempo, desde o ano passado a gente vem com uma base de uma equipe, mas sempre tendo algumas trocas, com jogadores saindo, outros chegando, é normal de qualquer clube e esta Série B é bem complicada, as equipe que vem jogar aqui mudam estratégia, vem com linha de cinco, tentam dificultar mais a nossa equipe. Isso é reflexo do que a gente vem produzindo desde o ano passado e temos de estar com mais trabalho, mais foco, em todos os jogos, pois serão difíceis. O Novorizontino é respeitado em todo lugar que vai e isso é fruto do nosso trabalho, então continuar trabalhando forte, focado nos nossos objetivos, pois todos os jogos serão assim, truncados. O trabalho está sendo feito, logo as coisas começam a acontecer ainda melhor, resultados positivos aparecendo, como no ano passado, é só não desistir do trabalho, essa é a principal receita, assim as coisas vão acontecer", disse Marlon.

Notas de Falecimento

Lazaro Leite de Almeida, natural de São José do Rio Preto/SP, faleceu aos 84 anos. Era casado com a Sra. Inez Furini de Almeida e deixa os filhos Vera Lucia, Averaldo e Rosimeiry. Seu sepultamento deu-se no dia 31/05/2024 às 16h, saindo seu féretro do velório Capelas Prever Rio Preto para o cemitério Jardim da Paz.

Fabiana Casadio Thomaz Fuzito, natural de Osasco/SP, faleceu aos 43 anos. Era solteira e deixa o filho Luisa Casadio. Seu sepultamento deu-se no dia 31/05/2024 às 16h, saindo seu féretro do velório Jardim da Paz para o cemitério Jardim da Paz.



DRA. SILVIA BATISTA
fisioterapiasilvia@icloud.com

SAÚDE FISIO

Dor ao Redor do Calcanhar e no Dorso do Pé: Diagnóstico, Tratamento e Papel da Fisioterapia

A dor ao redor do calcanhar, especialmente ao caminhar ou colocar peso sobre o pé, é uma queixa comum que pode afetar pessoas de todas as idades. Essa condição pode ser acompanhada de inchaço na área afetada, vermelhidão e dor ao realizar movimentos como flexionar ou estender os dedos e o tornozelo. A sensibilidade ao toque na região do tendão inflamado também é frequente. Além disso, a dor na parte superior do pé (dorso) é uma preocupação adicional que pode estar associada a várias condições. A fisioterapia desempenha um papel crucial no diagnóstico, tratamento e prevenção dessas lesões.

Causas Comuns

Calcanhar:
Uma das causas mais frequentes de dor no calcanhar é a fasciite plantar, uma inflamação da fáscia plantar, um tecido fibroso que liga o calcanhar aos dedos dos pés. Outra condição comum é a tendinite de Aquiles, que ocorre quando o tendão de Aquiles, localizado na parte posterior do calcanhar, fica inflamado devido a esforços repetitivos ou excesso de carga.

Dorso do Pé:
A dor no dorso do pé pode ser causada por várias condições, como tendinite dos extensores, fraturas por estresse nos ossos metatarsais, artrite, ou compressão nervosa. A tendinite dos extensores ocorre quando os tendões que ajudam a levantar o pé ficam inflamados devido ao uso excessivo.

Diagnóstico

O diagnóstico preciso é essencial para um tratamento eficaz. Os fisioterapeutas utilizam uma combinação de avaliação clínica, histórico médico e, em alguns casos, exames de imagem, como ultrassonografia ou ressonância magnética, para identificar a causa da dor. A avaliação clínica inclui a observação da marcha, palpação da área afetada e testes de mobilidade e força.

Tratamento

O tratamento da dor no calcanhar e no dorso do pé geralmente envolve uma abordagem multifacetada. Inicialmente, recomenda-se o repouso e a aplicação de gelo para reduzir o inchaço e a dor. O uso de anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) também pode ser indicado para aliviar a inflamação.

Papel da Fisioterapia

A fisioterapia é fundamental na reabilitação da dor no calcanhar e no dorso do pé. O tratamento fisioterapêutico inclui várias técnicas e modalidades que visam reduzir a dor, melhorar a função e prevenir recorrências.

1. Exercícios de Alongamento e Fortalecimento
Os exercícios de alongamento, especialmente da fáscia plantar, do tendão de Aquiles e dos músculos extensores do pé, são essenciais para aliviar a tensão e promover a flexibilidade. Exercícios de fortalecimento dos músculos intrínsecos do pé, da panturrilha e dos músculos dorsais ajudam a melhorar o suporte e a estabilidade do pé.

2. Terapia Manual
A terapia manual, realizada por fisioterapeutas, pode incluir técnicas de mobilização articular, massagem e liberação miofascial. Essas técnicas ajudam a aliviar a tensão muscular, melhorar a circulação sanguínea e promover a cicatrização dos tecidos inflamados.

3. Modalidades Terapêuticas
Modalidades como ultrassom terapêutico, laser de baixa intensidade e eletroterapia podem ser utilizadas para reduzir a dor e a inflamação. Essas técnicas auxiliam na aceleração do processo de recuperação.

4. Ajustes Posturais e Ortopédicos
Os fisioterapeutas também avaliam e corrigem desequilíbrios posturais que podem contribuir para a dor no calcanhar e no dorso do pé. O uso de órteses, como palmilhas personalizadas, pode ser recomendado para proporcionar suporte adicional e corrigir a biomecânica do pé.

5. Educação do Paciente
A educação do paciente é uma parte importante do tratamento. Os fisioterapeutas orientam sobre a importância do uso de calçados adequados, estratégias para evitar sobrecarga e a importância da adesão ao programa de exercícios.

Prevenção

A prevenção é um aspecto crucial para evitar recorrências. Manter um peso saudável, usar calçados adequados e evitar atividades de alto impacto sem o preparo adequado são medidas importantes. A prática regular de exercícios de alongamento e fortalecimento pode ajudar a manter a saúde dos pés e tornozelos.

Considerações Finais

A dor ao redor do calcanhar e no dorso do pé pode ser debilitante, mas com o diagnóstico e tratamento adequados, é possível alcançar uma recuperação completa. A fisioterapia desempenha um papel vital nesse processo, oferecendo uma abordagem personalizada e eficaz para o alívio da dor e a restauração da função. Através de exercícios específicos, terapia manual e educação, os fisioterapeutas ajudam os pacientes a recuperar a qualidade de vida e a prevenir futuras lesões.

***Dra Silvia Batista, mestre internacional, fisioterapeuta, prof de educação física, empresaria da saúde.Gestora do projeto Escola da vida natural e massagem 3D Nano**
Contato: silviafisioterapia@icloud.com 11970373118



Editais & Publicidade Legal



O conteúdo completo desta edição encontra-se gratuitamente disponível no endereço eletônico: **https://jornaldhoje.com.br/edicao_impressa** e pelo **QR Code acima**



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

ESCALAS MÉDICAS – ONDE ENCONTRAR

AVISO IMPORTANTE AOS USUÁRIOS DA SAÚDE PÚBLICA EM RIO PRETO

A partir de janeiro de 2018, as escalas de trabalho dos profissionais das áreas **médica** e **odontológica** que prestam serviços ao município de São José do Rio Preto deixaram de ser publicadas integralmente no Diário Oficial impresso (Jornal D´Hoje), estando disponíveis no **Portal da Prefeitura (www.riopreto.sp.gov.br)**, e também em **versão impressa afixada em lugar visível nas unidades municipais de atendimento de Saúde**. A medida atende a decisão do M.M. Juiz de Direito Sr. Dr. Paulo Rui Kumagai de Aguiar Pupo, que alterou o teor de liminar concedida no processo n. 0002143 – 30. 2015.403.6106, que tramitou na 3ª Vara Federal. A determinação é para que *"seja providenciada a publicação de nota explicativa dirigida aos usuários do serviço público municipal de saúde, no mesmo jornal impresso de circulação local, informando-os como consultar as escalas dos servidores em meio físico e eletrônico".*

ESCALAS DE JUNHO

Meio físico: impressão das escalas completas e afixação em local visível nas unidades de atendimento da Secretaria Municipal de Saúde.

Meio eletrônico: Portal da Prefeitura – Por meio do link http://www.riopreto.sp.gov.br/ clicando em " Transparência ", e em " Escala Médica ", **ou diretamente pelo link:** http://www.riopreto.sp.gov.br/escala-medica.

PREFEITURA MUNICIPAL - ***Secretarias Municipais de Saúde e Comunicação Social***.

EMPRO TECNOLOGIA E INFORMAÇÃO
EXTRATO - AVISO DE LICITAÇÃO
LEILÃO PÚBLICO "ON LINE" Nº 001/2024

A **EMPRO TECNOLOGIA E INFORMAÇÃO** torna público, para conhecimento de todos os interessados, que conforme consta do Processo nº 7178/2024, realizará o Leilão Público "on line" nº 001/2024, do tipo maior lance, para alienação de bens móveis (veículos, sucatas e móveis diversos, itens de informática, aparelhos de ar-condicionado e outros) inservíveis à EMPRO, no dia 25/06/2024 (terça-feira) às 10:30 horas, pelo site www.maisleilao.com.br. Informações e/ou retirada do Edital através dos sites www.maisleilao.com.br e https://www.riopreto.sp.gov.br/PublicaLicitacao/Visitante.action#aplicacao=_sj_action_anchor_1634236180. São José do Rio Preto/SP, 29 de maio de 2024. Julio Cesar Antonio Filho - Diretor-Presidente.

Secretaria Municipal de Serviços Gerais
Inspetoria Fiscal de Posturas
EDITAL nº2463/2024

A Prefeitura Municipal de São José do Rio Preto **NOTIFICA** os proprietários dos imóveis constantes do presente Edital e abaixo relacionados: Para cumprir o determinado nas notificações abaixo relacionadas no prazo legal, nos termos da legislação pertinente sob pena de multa na forma da legislação vigente.

Ademais informamos que é possível obter maiores informações, solicitar cópia da notificação e requerer dilações de prazo pelo e-mail smserv.fiscalizacao@riopreto.sp.gov.br.

Notificação	Irregularidade	Proprietário/ Compromissário/ Correspondente	Cad. imóvel	Endereço
244452	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Street Empreendimentos Imobiliairos Spe Ltda / Miguel Pereira	271658000	R Maria Aparecida Cardoso Teodoro, Qd 30, Lt 13, Jd Campo Belo
244452	Limpeza geral do passei publico	Street Empreendimentos Imobiliairos Spe Ltda / Miguel Pereira	271658000	R Maria Aparecida Cardoso Teodoro, Qd 30, Lt 13, Jd Campo Belo
244631	Limpeza de imóvel abandonado e/ou em estado de abandono	Maria Lucia da Silva Espolio / Ivan Fernandes Silva	213392001	R Jales, Qd 164, Lt 14P, Eldorado (2ª parte)
244662	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Francisco Alves Saudanha	239572000	R Nelvo Facchini, Qd 19, Lt 17, Res Nato Vetorasso
244662	Limpeza geral do passei e fronteiriços ao imóvel	Francisco Alves Saudanha	239572000	R Nelvo Facchini, Qd 19, Lt 17, Res Nato Vetorasso
244950	Remoção de materiais diversos depositados no passeio publico	Luiz Mazzoli Cervantes, Espolio de	206512000	R Prof Oscar Pires, 1352, Qd 02, Lt 08, Vila Esplanada
245049	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Bruna Cristina Bezerra Sant Anna	347349000	R Dr Jose Mercio Xavier Junior, Qd 25, Lt 14, Setvalley III
245049	Limpeza geral do passei publico	Bruna Cristina Bezerra Sant Anna	347349000	R Dr Jose Mercio Xavier Junior, Qd 25, Lt 14, Setvalley III
245141	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Sergio Aparecido Veraldi	247350001	R São Vicente de Paulo, Qd H, Lt 19/09P, Jd Asturias
245141	Limpeza geral do passei e fronteiriços ao imóvel	Sergio Aparecido Veraldi	247350001	R São Vicente de Paulo, Qd H, Lt 19/09P, Jd Asturias
242858	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Angelo Bento Francisco Neto	259804000	R Maria Batista Rocha, Qd 01, Lt 08, Jd Nunes 2
242858	Construção de mureta e passeio público (mureta de 40cm)	Angelo Bento Francisco Neto	259804000	R Maria Batista Rocha, Qd 01, Lt 08, Jd Nunes 2
239297	Limpeza geral do passei e fronteiriços ao imóvel	Gabriela Heloisa Mourad	214637000	R Valentin Gentil, 3470, Qd 19, Lt 05, Eldorado (1ª parte)
239297	Reforma do passeio publico	Gabriela Heloisa Mourad	214637000	R Valentin Gentil, 3470, Qd 19, Lt 05, Eldorado (1ª parte)
240848	Reforma do passeio publico	Silvio Geraldo Fieno	202184004	R Ipiranga, 552, Qd 193, Lt EP/, Boa Vista
240076	Limpeza geral do passei e fronteiriços ao imóvel	Onofre Goncalves de Souza	206367000	R Vitor Brito Bastos, 1761, qd 223, Lt 10, Boa Vista
240076	Reforma do passeio publico	Onofre Goncalves de Souza	206367000	R Vitor Brito Bastos, 1761, qd 223, Lt 10, Boa Vista
241639	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Street Empreendimentos Imobiliairos Spe Ltda / Daniel Souza de Andrade	271191000	R Anotnio Carlos De Matos, Qd 15, Lt 37, Jd Campo Belo
241639	Limpeza geral do passei publico	Street Empreendimentos Imobiliairos Spe Ltda / Daniel Souza de Andrade	271191000	R Anotnio Carlos De Matos, Qd 15, Lt 37, Jd Campo Belo
241724	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Greice de Oliveira da Silva	266940000	R Octavio Rodrigues dos Snatos, Qd 14, Lt 20, Res Maria Clara
241724	Limpeza geral do passei publico	Greice de Oliveira da Silva	266940000	R Octavio Rodrigues dos Snatos, Qd 14, Lt 20, Res Maria Clara
236513	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Lebara Rio Preto Empreendimentos Imobiliários Ltda / Juliano Marcio Torres Dias	321377000	R Edson Arantes do Nascimento, Qd 06, Lt 19, Res Santa Ana
236513	Limpeza geral do passei e fronteiriços ao imóvel	Lebara Rio Preto Empreendimentos Imobiliários Ltda / Juliano Marcio Torres Dias	321377000	R Edson Arantes do Nascimento, Qd 06, Lt 19, Res Santa Ana
243206	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Dorcelina Tereza de Souza Espolio	400971000	R Dr Luiz Americo de Freitas, 274, Qd 19, Lt A/P, Vila Ercilia
243206	Construção de passeio publico	Dorcelina Tereza de Souza Espolio	400971000	R Dr Luiz Americo de Freitas, 274, Qd 19, Lt A/P, Vila Ercilia
242435	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Laudemir de Jesus Grande / Adorecio Ferreira Paulo, Espolio de	603699000	R Maria Jose Dos Reis Scrignoli, Qd E, Lt 11, Estancia Alvorada
242435	Limpeza geral do passei e fronteiriços ao imóvel	Laudemir de Jesus Grande / Adorecio Ferreira Paulo, Espolio de	603699000	R Maria Jose Dos Reis Scrignoli, Qd E, Lt 11, Estancia Alvorada
243248	Limpeza de imóvel abandonado e/ou em estado de abandono	Julio Cesar Adriano	206218000	R do Rosario, 1039, Lt 15P/, Vila Esplanada
243248	Limpeza geral do passei publico	Julio Cesar Adriano	206218000	R do Rosario, 1039, Lt 15P/, Vila Esplanada
242317	Remoção de entulho depositado no passeio publico	Milton Domingues Francisco	218584000	R Alberto Bechara Hage, Qd J, Lt 28P/, Jd Simoes
243257	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Claudio Jose Ismael	411686004	Av Dr Lineu de Alcantra Gil, Qd 01, lt 04, Pq Industrial Campo Verde
244659	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Aparecido Bruno Silveira	200711002	R Presciliano Pinto, 2850, Qd 02, Lt 03/05, Jd Alto Rio Preto
244659	Remoção de lixos e detritos no lote vago	Aparecido Bruno Silveira	200711002	R Presciliano Pinto, 2850, Qd 02, Lt 03/05, Jd Alto Rio Preto
240297	Limpeza de terreno e/ou área não edificada	Jurandir Goncalves Marques	305681016	R Fitipalda Maria Batista de Faria, Qd 06, 06/07, Jd Vieira

São José do Rio Preto, 29 de maio de 2024.
PAULO IHEI BENFATI HORITA
Inspetor Fiscal de Posturas



Edital

BIASI leilões | **EDITAL ÚNICO DE LEILÃO | PRESENCIAL E ON-LINE** | TARRAF

1º Leilão: dia 14/06/2024 às 10h30 | 2º Leilão: dia 20/06/2024 às 10h30

EDUARDO CONSENTINO, , Leiloeiro Oficial, matrícula JUCESP nº 616 (**João Victor Barroca Galeazzi** – preposto em exercício), devidamente autorizado pelo Credor Fiduciário **BOSQUE DAS LARANJEIRAS EMPREENDIMENTO IMOBILIÁRIO SPE LTDA.**, inscrita no CNPJ/MF sob nº 13.764.821/0001-46, faz saber que, nos termos do artigo 27 da Lei 9.514 de 20 de novembro de 1997 e regulamentação complementar do Sistema de Financiamento Imobiliário, que institui alienação fiduciária de bem imóvel, fará realizar: **Primeiro Leilão: dia 14 de Junho de 2024 às 10:30 horas. Segundo Leilão: dia 20 de Junho de 2024 às 10:30 horas**. Local do Leilão: Avenida Fagundes Filho, 145 – conj. 22 – Vila Monte Alegre – São Paulo/SP e pela internet no site: www.biasileiloes.com.br. As demais condições de venda constarão no catálogo que será distribuído no leilão ou pela internet. **Descrição do Imóvel: UM TERRENO** constituído pelo **lote 12**, da **quadra 10**, situado no loteamento denominado **"BOSQUE DAS LARANJEIRAS"**, situado no distrito e município de Bady Bassitt, desta comarca de São José do Rio Preto/SP, que assim se descreve: Pela frente mede 11,00m e divide-se com a Rua Projetada Cinco, do lado direito de quem da Rua olha para o imóvel mede 20,00m e divide-se com o lote 11, do lado esquerdo mede 20,00m e divide-se com o lote 13 e finalmente nos fundos mede 11,00m e divide-se com Setpar Rio Preto Empreendimentos Ltda (matrícula nº 101.610), encerrando uma área de 220,00 m², distante 14,00m da esquina da Rua Projetada Oito. Matrícula nº 194.530 do 1º Oficial de Registro de Imóveis de São José do Rio Preto/SP. **Valor de Venda do Imóvel acima descrito: 1º Leilão R$ 112.226,51. Valor de Venda do Imóvel acima descrito: 2º Leilão R$ 124.369,22**. Caso não haja licitantes ou não seja atingida a oferta mínima prevista, o bem será vendido em **2º Leilão Extrajudicial, no dia 20 de Junho de 2024, às 10:30 horas**, no mesmo local, pelo maior lance ofertado (§ 2º do Art. 27), desde que igual ou superior ao valor da dívida, das despesas, dos prêmios de seguro, dos encargos legais, inclusive tributos, das contribuições condominiais e honorários advocatícios. Para a participação online o Arrematante deverá se habilitar no site www.biasileiloes.com.br , até uma hora antes do leilão. **Obs: Em caso de arrematação, no 1º ou no 2º leilão, a desocupação, débitos e regularização da construção, serão por conta do arrematante**. O pagamento, em qualquer dos leilões, será à vista (no prazo de 24 horas) e em favor do Credor Fiduciário, no valor integral do lance vencedor. Não será aceito pagamento mediante cheque. Correrão por conta do comprador todas as despesas relativas à aquisição do imóvel no leilão, como: pagamento de 5% (cinco por cento) a título de comissão do Leiloeiro sobre o valor de arrematação e no ato da arrematação, Escritura Pública, Imposto de Transmissão, Foro, débitos de luz e água, débitos de IPTU, taxas, alvarás, certidões, emolumentos cartorários, registros, averbações, etc. A escritura pública caso seja necessária será realizada em até 90 (noventa) dias. O imóvel objeto do leilão será alienado em caráter "Ad Corpus" e no estado em que se encontra inclusive no tocante a eventuais ações, ocupantes, locatários e posseiros. A vendedora não se responsabiliza por quaisquer irregularidades que porventura possam existir, seja por divergência de áreas, mudança no compartimento interno, averbação de construção e/ou benfeitoria, estado de conservação, localização, situação fiscal e ocupação do imóvel arrematado. Caso necessite de regularização da área construída, esta será por conta do arrematante. Conforme alteração da Lei 9514/97, artigo 27, pela lei 13.465/17 § 2-B, fica assegurado ao devedor fiduciante o direito de preferência para adquirir o imóvel por preço correspondente ao valor da dívida acrescido de 5% (cinco por cento) de comissão do leiloeiro, conforme esse edital. A vendedora não se responsabiliza por eventuais questionamentos que possam ser feitos judicialmente pelo(a) anterior proprietário(a). Na hipótese do imóvel arrematado estar ocupado ou locado, o arrematante assume total responsabilidade no tocante à sua desocupação, assim como suas respectivas despesas. O arrematante também exime a vendedora de quaisquer responsabilidades por eventuais ações judiciais impetradas pelos proprietários anteriores ou terceiros, com referência ao imóvel e ao procedimento ora realizado, bem como de danos morais, materiais, lucros cessantes, etc.

Mais informações: (11) 4083-2575/www.biasileiloes.com.br

Edital de Convocação

Sindicato Rural de São José do Rio Preto

Assembleia Geral Ordinária

Pelo presente edital, ficam convocados todos os associados deste Sindicato, quites e em pleno gozo de seus direitos sindicais, para a Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no **dia 27 de junho de 2024**, às 16h30 horas, na sede social desta entidade, sito a Avenida Alberto Andaló, 2641 – Centro, nesta cidade, e com a seguinte ordem do dia:

a) Leitura, discussão e votação do balanço – Relatório da Diretoria e Parecer do Conselho Fiscal, referente ao exercício de 2023;

b) Em não havendo número legal de associados para a realização da Assembleia convocada, fica determinada a 2ª Convocação para 30 (trinta) minutos após, no mesmo dia e local, a qual será realizada com qualquer número de associados presentes.

São José do Rio Preto, 29 de maio de 2024.

Dr. Sergio Antônio Expressão

Presidente

FICA A DICA

Nestes dias que estamos passando por dias mais gelados, nada melhor do que desfrutar de um bom vinho e apreciar uma boa gastronomia. O Decanter, adega de Sergio Musolino que está localizada na galeria do Hilton Hotel, é uma boa pedida.





luizfelipepossani@hotmail.com
@possani.lf

CAMAROTE AUDIBEL

No Baile do Dia das Mães, realizado dia 10 de maio, pelo Clube Monte Líbano, um camarote se destacou no magnifico salão social do clube. Naquela noite super especial, os convidados da Audibel ocuparam o suntuoso mezanino, especialmente reservado para os convidados vips da empresa especializada em aparelhos auditivos. Alem da comemoração do dia das mães, o staff da Audibel celebrou também a premiação recebida na Alemanhã , sede da fábrica, onde foram contemplados com o 1° lugar entre todos os representantes da marca no Brasil. Com sua longa e respeitada história de mais de quatro décadas cuidando da saúde auditiva, a Audibel tem hoje mais de 80 unidades no país. Receber o troféu de campeão pelo resultado em reabilitação auditiva e satisfação de clientes reafirma o reconhecimento que a Audibel Rio Preto adquiriu em todos os anos de representação da marca. E foi em clima de comemoração e festa, com pompa e circunstância, a convite da diretoria da Audibel, formada pelos sócios Adriana Cruz, José Ronaldo Stelluto, Alan Queiroz, que os seletos convidados, entre profissionais do ramo, parceiros, médicos e familiares puderam desfrutar do show do cantor Fábio Júnior, com a melhor vista do salão, regado a um buffet de aperitivos, chopp gelado, uísque, entre outros comes e bebes à vontade. Foi uma noite memorável, de confraternização entre amigos, onde brindaram ao som de um dos maiores ídolos da música brasileira. As fotos ilustram alguns dos convidados que desfrutaram do Baile do Dia das Mães no Camarote Audibel. Na foto ao lado estão os anfitriões do Camarote Audibel, Adriana Cruz, José Ronaldo Stelluto e Alan Queiroz (foto de Diego Moraes)





















#Hashtag

A PRIMEIRA festa Brasa e Viola que, aqueceu a área externa do salão do Clube Monte Líbano, foi sucesso total e a Bruna Viola, sócia do evento já anunciou a data para a 2ª edição. Será dia 17 de maio de 2025.

BELO irá se apresentar em Rio Preto dia 31 de agosto no Recinto de Exposições da cidade.

CARLOTA Menezes lança dia 6 de junho seu primeiro livro intitulado "Transformados", com sessão de autógrafos às 19h30 no Riopreto Shopping.

O ARRAIÁ dos Amigos será realizado dia 8 de junho, às 20 horas na chácara da anfitriã Nathalia Restivo, localizada no Jockey Club de Rio Preto.

ENCERRA hoje a Festa das Nações de Rio Preto, que traz 13 barracas gastronômicas de diferentes países. A Barraca Paraguaia é a atração principal deste ano, com arroz carreteiro, panceta frita e porco à paraguaia.

MATOGROSSO & Mathias e Fred & Fabrício cantam nos dias 14 e 15 no Juninão da Educação em Bady Bassitt, a partir das 20 horas.

IPIGUÁ realiza a 27ª edição da sua Festa do Peão de 20 a 22 de junho, com entrada franca todas as noites, no Recinto da cidade. Jads & Jadson, Fernando & Sorocaba e Di Paullo & Paulino animam os três dias de festa.

EM IBIRÁ terá hoje o encerramento da Festa das Nações com show de Zé Henrique & Gabriel.

PAULO EMÍLIO Marques recebe convidados, a imprensa, parceiros e patrocinadores dia 4 de junho, às 20 horas, na Quinta do Golf Club para o lançamento de mais uma edição de seu Riopreto Country Bulls.

NESTE DOMINGO, dia 2, André Barrenha comemora seu aniversário na Fazenda Santíssimo em Schimidtt com churrasco fogo de chão e show de Rafael Cuba.

A CIA. TÉRCIO Miranda realizou, na noite de terça-feira, em Votuporanga, o 1º Encontro Internacional de Genética de Touros de Pulo, reunindo tropeiros, empresários, políticos, jornalistas e investidores de diversas regiões do Brasil. Entre os destaques da noite, o primeiro embrião do touro Acesso Negado foi arrematado em um leilão por R$ 300 mil, batendo recorde como o mais valioso do país. Todo o dinheiro arrecadado será revertido ao Hospital de Amor de Barretos, referência no tratamento contra o câncer.

LA PORCHETTA restaurante com gastronomia a base de porco, de Pedro Lucinio, abrirá uma unidade na Redentora, em agosto!